

自販健保短信

静岡県自動車販売健康保険組合
静岡市駿河区南八幡町22番8号
TEL 054-286-5295
http://www.sjkenpo.net

2025. 3月号

みなさままでご回覧ください。

第127回組合会で、令和7年度事業計画と予算が承認されました！！

“令和7年度の事業は、各種健診等の予防事業を中心に実施します”

2月に開催された組合会において、7年度の事業計画と予算が承認されました。

7年度事業は、下表のとおり疾病の早期発見・早期治療のため、各種健診事業を中心とした予防事業を実施します。

また、当組合の医療費の状況は、過去最高額を記録した5年度並みに推移し、高止まりの状態が続いています。

特に、高額医療費が継続しており、がんや心臓疾患などが、近年の医療の高度化や新薬の保険適用などにより、非常に高額化している状況です。

健康管理の基本となる健診後の生活習慣の見直し(生活改善)は、ますます重要となりますので、要再検または要受診などの所見のあった方につきましては、早めの受診をお願い致します。受診に際し、ご不明な点などありましたら、当組合の保健師・看護師に、お気軽にご相談ください。

引続き、組合員とご家族の皆さまの健康生活を応援する事業を進めて参りますので、皆さまにおかれましても、日頃の健康保持・増進のため、年に1度の健康診断は、必ず受診くださいますよう、お願い申し上げます。



令和7年度の主な保健事業

組合員ご自身とご家族の健康がまずは基本です。健診後、要再検又は要受診の所見のあった方は、早めの受診が大切です。

項目	事業内容 <small>※組合員=被保険者 / 家族=被扶養者に認定されている者</small>	実施時期 (予定)
1. 健康診断	35歳未満の組合員 … 健康診断Ⅱ(血液検査・腹囲・心電図を含む)を実施します。 35歳以上の組合員 … 健康診断Ⅲ(生活習慣病予防検診・特定健診含む)を実施します。 35歳以上の家族 … 家族健診(特定健診)を無料で実施します。「特定健診 + α コース」も無料です。	年間 (巡回健診 4~12月頃)
2. ① 短期人間ドック	40歳以上の組合員・家族を対象に、日帰り人間ドック費用の一部を補助します。①②いずれか一方の補助となります。 (組合補助 組合員 10,000 円、家族 15,000 円) ★通常の間ドックのコースです。	年間
② 自販オリジナルドック	40歳以上の組合員・家族を対象に、格安な簡易ドック費用の一部を補助します。①②いずれか一方の補助となります。 (組合補助 組合員 10,000 円、家族 15,000 円) ★医師からの結果説明及び昼食なしの簡易コースです。	
3. 脳ドック	40歳以上の“偶数年齢”の組合員・家族を対象に、脳ドック費用の一部を補助します。 (組合補助 10,000 円、2年に1回) ★指定の健診機関で、MRI・MRA 検査等の脳ドックが受けられます。	年間
4. 大腸がん検診	40歳以上の組合員・家族を対象に、大腸がん検診の一部を補助します。①②いずれか一方の補助となります。 ① 契約病院の松田病院(健保経由)での検査の場合は、自己負担は無料です。 ② 他医療機関の検査の場合は、1,000 円までの実費を補助します。(ドック基本検査項目内は除く)	① 10~11月 ② 4~12月頃
5. 医療費削減対策事業 (コラボヘルス)	① 組合員を対象に“インフルエンザ予防接種”の助成金を事業所に交付します。 (組合補助 1人 2,000 円までの実費を補助)	10~2月頃
	②-1 22歳以上の“偶数年齢”の組合員・家族を対象に“子宮頸がん”検診費用の一部を補助します。 ★子宮がん検診のうち子宮頸がんの検査が対象です。(組合補助 1人上限 2,000 円 2年に1回)	年間
	②-2 40歳以上の“偶数年齢”の組合員・家族を対象に、“乳がん”検診費用の一部を補助します。 ★乳がん検診のマンモグラフィの検査が対象です。(組合補助 1人上限 2,000 円 2年に1回)	年間
	③ 組合員・家族を対象に“禁煙外来”治療終了者(原則5回受診)の医療費負担の一部を補助します。 (組合補助 1人 10,000 円)	年間
	④ 健保連のサポート事業の指定を受け、健康管理アプリ支援をご案内します。【新規事業】 ICT(アプリ)を活用した健康管理に関する情報提供ツールのご案内をする予定です。	随時
⑤ 家庭常備薬の低価あっせんをご案内します。ご家庭や職場での健康管理の一助としてご利用ください。	年2回	
6. 体育奨励事業	健康経営に参画のスポーツクラブ(ルネサンス)と法人契約を締結。法人会員価格での利用ができます。	年間
7. マイナ保険証の推進・対応	令和7年12月マイナ保険証の経過措置期間終了により、現行のカード型保険証は使えなくなります。 マイナ保険証未登録者の方には「資格確認書」を事業所経由で交付します。	11月
8. 医療費のお知らせ	マイナポータル(マイナンバーカードを利用したスマホアプリ)で、医療費の情報が確認できます。 紙媒体の発行は、年間医療費が10万円以上の方及び交付を希望(申請)された方に見直します。(7年度より変更)	年1回
9. ジェネリック医薬品促進通知	新薬より安価なジェネリック医薬品への切替えを促すご案内を送付します。 自己負担の軽減と、医療費の節減にもつながります。(まずは、主治医や薬剤師さんに相談しましょう)	随時
10. 社会保険小冊子の配布	新入社員用に、社会保険の諸手続き及び健康管理に関する内容の小冊子を配布します。	随時
11. データヘルス事業	レセプトや健診データを分析し、事業の効率化や健診の受診促進を図ります。 特に特定健診の目標受診率86.8%を目指すため、家族健診の受診率向上・予防促進を継続します。	年間
12. 健康管理活動・特定保健指導	組合保健師・看護師により、職場や家庭を訪問し、健診後の保健指導や健康相談・乳児訪問に応じます。 また、重症化予防のため、要再検・要治療者への受診勧奨も行っています。(相談は無料です) 第4期特定健診等計画に沿って特定保健指導も実施します。	年間
13. ホームページ	保健事業のご案内と、事務手続きの方法や各種申請書類等を掲載します。 組合ホームページをリニューアルします。(4月に開設予定、アドレスの変更はありません。)	年間

～ 各事業の詳細は、健保組合のホームページに掲載します。【 <http://www.sjkenpo.net> 】～

“医療費のお知らせの配布”

2月中旬から医療費のお知らせ(R6年分)を事業所様経由で、配布いたしました。過去1年間に医療機関等を受診された医療費の情報をお知らせしました。

受診の確認及び確定申告などに活用ください。

なお、マイナポータル(マイナンバーカードを利用したスマホアプリ)で医療費情報の確認ができ、確定申告 e-tax にも連携ができ、便利になりました。

“会館施設の運用面の見直しについて(お知らせ)”

日頃より、当健保会館をご利用頂き、有難うございます。
本年4月から、会館施設の運用面の見直しをさせて頂きました。
次のとおり変更いたしましたので、ご理解とご協力をお願い致します。

- ①会議室の貸出しは、平日9時から17時までの時間帯に変更します。
そのため、休日及び夜間の貸出しは、全面廃止とさせて頂きます。
なお、駐車場への入館(開門)を、8時30分からといたしますので、ご利用の際は、入館時間をお守り頂きますよう、お願い致します。
- ②テニスコート及び体育室の貸出しにつきましては、施設の老朽化及び安全管理上の問題等から、全面閉鎖をさせて頂きます。
これまでご利用を頂き、有難うございました。ご理解の程宜しくお願い申し上げます。

“健康管理室だより”

健保組合から、35歳以上の扶養家族の方に、家族健診のご案内をしています。7年度の健診の予定を同封の回答書にご記入のうえ、返信用封筒にてご回答ください。

組合員ご本人は勿論ですが、ご家族の方も毎年健診を受けて頂きたく、お声をかけさせて頂いております。

また、健診後は、健保組合の保健師・看護師が健診結果に基づく保健指導や健康づくりのアドバイスをしています。お気軽にご相談ください。

家族健診の回答期限…3月25日まで (期限後も回収しています)